

Les 7 règles d'OR

*Mini - Tennis
12db*

Je dis « bien joué » à mon adversaire quand il (elle) réussit une belle balle.

« Maman, papa, restez calmes et acceptez les décisions de l'arbitre, même si vous n'êtes pas d'accord avec lui (elle).

« Maman, papa, restez calmes quand je rate un point car je fais de mon mieux ».

« Maman, papa, restez silencieux pendant que je joue pour que je puisse garder ma concentration ».

Je serre la main de mon adversaire à la fin de la partie.

J'essaie de rattraper toutes les balles que mon adversaire me renvoie.

« Maman, papa, si je tape ma raquette par terre parce que je suis fâché, faites-moi arrêter le jeu ».